

## ACTIVITEITENKALENDER

### ALMERE – Park de Vijf Werven

Dit rooster start op maandag 17 augustus 2009 en loopt tot en met zaterdag 18 oktober 2009

MAANDAG				
tijd	Locatie	doelgroep	activiteit	kosten
13.30-14.00 uur*	Zwembad Almere Haven	Vrouwen	Zwemles	
14.15-15.00 uur*	Zwembad Almere Haven	Vrouwen	Zwemles	
16.00-18.00 uur**	Plein 36	6-12 jaar	Kickboxen	
18.15-19.15 uur	Plein 36	15-55 jaar	Capoeira	
19.30-21.00 uur	Plein 36	Volwassenen	Yoga	

DINSDAG				
tijd	Locatie	doelgroep	activiteit	kosten
10.00-12.00 uur	De Serre	Bewoners	Koffie-inloop	gratis
19.30-21.00 uur***	De Serre	Volwassenen	Schilderen	
13.00-16.00 uur****	Emotion Fitness	vrouwen	Vrouwenfitness	

WOENSDAG				
tijd	Locatie	doelgroep	activiteit	kosten
10.00-12.00 uur	De Serre	Vrouwen	Brei-inloop	gratis
19.00-22.00 uur	De Serre	Bewoners	Klaverjasavond	gratis

DONDERDAG				
tijd	Locatie	doelgroep	activiteit	kosten
10.00-12.00 uur*****	De Serre	Vrouwen	Naai-les	
19.00-21.00 uur ****	De Serre	Bewoners	Mah jong club	

VRIJDAG				
tijd	Locatie	doelgroep	activiteit	kosten
10.00-12.00 uur	De Serre	Bewoners	Koffie-inloop	gratis
13.00-15.00 uur ****	Zwembad Almere Haven	Vrouwen	Zwemmen	
16.00-18.00 uur	De Serre	Meiden 6-12 jaar	Kids activiteiten	gratis
19.00-21.00 uur	De serre	Meiden 13-16 jaar	Meideninloop	gratis

ZONDAG				
tijd	Locatie	doelgroep	activiteit	kosten
14.30-16.00 uur	Emotion Fitness	vrouwen	Vrouwenfitness	

- \* start in de week van 28 september 2009
- \*\* start in de week van 24 augustus 2009
- \*\*\* start 7 september 2009
- \*\*\*\* start week van 17 augustus 2009
- \*\*\*\*\* startdatum wordt nog bekend gemaakt